

Den firbente læreren – praktiske øvelser med hesten i skole og helsearbeid

Fredag 3. november – skolehverdag med hest

- 10.00 Oppmøte og info
- 10.30 Hesten som læremester i skole og helsefremmende arbeid v/Hilde Langeland
- 11.30 Lunsj
- 12.30 Øvelser og demo i ridehallen v/Hilde Langeland og Marit Bøhler Pihl
- 13.45 Pause
- 14.00 Hesten som læremester i pedagogikk og skole – hvordan koble øvelsene til læreplanen v/Marit Bøhler Pihl
- 14.45 Gruppearbeid med hestene – hvordan kan du lage et tilbud med øvelser knyttet til læreplanmål
- 16.30 Oppsummering og diskusjon
- 17.00 Vel hjem

Lørdag 4. november – hesten i helsefremming og selvutvikling

- 10.00 Velkommen og kaffe
- 10.15 Hesten som identitetsbygger og selvutvikler v/ Hilde Langeland
- 11.00 Lunsj
- 12.00 Øvelser i ridehallen for coaching og selvutvikling v/ Hilde Langeland
- 13.00 Hva er helsefremmende arbeid med hest v/ Mari Jacobsen
- 13.45 Gruppearbeid med hestene - hva slags aktiviteter med hestene kan være helsefremmende?
- 15.00 Oppsummering og diskusjon
- 15.30 Vel hjem

Fredag 2. februar – en annerledes ridetime

- 10.00 Velkommen og takk for sist – en runde rundt erfaringer med øvelser hjemme
- 10.30 Hvordan skape en god læremester i hesten – hestevelferd v/ Hanne Dahl
- 11.30 Lunsj
- 12.30 Ut og møte hesteflokken – hvordan vet du om hesten har det bra? v/Hilde Langeland
- 13.30 Pause
- 13.45 Bærekraftige rideskoler v/ Hanne Dahl
- 14.30 Rideskolen som en arena for selvutvikling – EYLE v/ Tine Fossing NRYF
- 15.15 «En annerledes ridetime» - hva er identitetsbyggende og helsefremmende opplevelser på hesteryggen v/ Hilde Langeland
- 16.00 Oppsummering og diskusjon
- 16.30 Vel hjem

Lørdag 3. februar - praksisdag

10.00 Hvordan lærer barn og unge – utviklingstrinn og mestring i praksis v/Hilde Langeland

10.30 Øvelser med hestene i ridehallen – hvordan tilrettelegge for å oppnå mestring

12.00 Lunsj

13.00 Valgt øvelse og case i gruppe – praksis med hestene

15.30 Avslutning og oppsummering

16.00 Vel hjem og takk for nå!